

MINISTERUL AGRICULTURII ȘI INDUSTRIEI ALIMENTARE AL  
REPUBLICII MOLDOVA  
COLEGIUL DE MEDICINĂ VETERINARĂ ȘI ECONOMIE AGRARĂ  
DIN BRĂTUȘENI

„APROB”  
la ședința Consiliului Profesoral  
nr. 13 din 30 septembrie 20 17  
Directorul Colegiului  
**S. DOLIȘCINSCHI**



# REGULAMENTUL DE ACTIVITATE AL CERCURILOR SPORTIVE

BRĂTUȘENI, 2017

### ***I. Obiectivele***

#### 1. *Promovarea valențelor culturii fizice și sportului:*

- ✓ antrenarea și stimularea elevilor privind practicarea sistematică și continuă a exercițiilor fizice;
- ✓ dezvoltarea armonioasă a elevului;
- ✓ promovarea modului sănătos de viață în rândurile tineretului;
- ✓ antrenarea tineretului în practicarea unei ramuri sportive.

#### 2. *Promovarea (probelor sportive)*

- ✓ creșterea numărului de elevi participanți ai sportului de performanță, prin lărgirea și diversificarea activităților de selecție;
- ✓ selectarea celor mai valoroși sportivi pe ramuri de sport și categorii de vârstă privind pregătirea și participarea cu obținerea de performanțe la competiții;
- ✓ perfecționarea măiestriei sportive;
- ✓ obținerea experienței competiționale.

### ***II. Perioada și locul de desfășurare a competițiilor***

Competițiile din cadrul Spartachiadei interne la probele sportive se vor desfășura în edificiul sportiv al Colegiului de Medicină Veterinară și Economie Agrară din Brătușeni, în termenii indicați de Calendarul activităților sportive.

Desfășurarea nemijlocită a competițiilor sportive este asigurată de către profesorul de educație fizică și organizatorul sportiv al elevilor. Colegiul de arbitri este aprobat de Comitetul organizatoric al elevilor.

Profesorul asigură pregătirea locului desfășurării competițiilor, decorarea campionilor și premianților, totalizarea rezultatelor Spartachiadei interne.

### ***III. Participanții***

La competițiile din cadrul Spartachiadei interne vor participa toți elevii apți pentru efort fizic. Organizatorii sportivi vor prezenta oferta nominală.

### ***IV. Programul spartachiadei***

Volei, baschet, tenis de masă, gimnastică, atletism, minifotbal, cros.

*Notă:* Ofertele de participare la competiții se prezintă Colegiului de arbitri cu 5 zile înaintea începerii competițiilor pentru asigurarea bunei desfășurări a acestora.

## Reglementări specifice pe probe de sport

### Volei

Componența echipei – 16 persoane(8 băieți, 8 fete). Concursul se va desfășura după sistemul de cerc, în conformitate cu Regulamentul oficial, aprobat de Consiliul federației Internaționale de Volei.

Echipamentul: tricou cu număr pe spate și piept, șorți și ghete.

Locul echipei în clasamentul final se stabilește în baza numărului de puncte acumulate în meciurile finale. Pentru victorie cu scorul 2:0, 2:1 se acordă 2 puncte, pentru înfrângere cu scorul 0:2 - 0 puncte, pentru înfrângere cu scorul 1:2 – 1 punct, neprezentate la joc – (minus) un punct.

### Baschet

Componența echipei – 14 persoane (7 băieți, 7 fete). Concursul se va desfășura în conformitate cu Regulamentul Colegiului după sistemul de cerc.

Echipamentul: tricou, șorți și ghete.

*Notă:* Jocul se desfășoară din 2 reprize a câte 15 minute.

### Tenis de masă

Competițiile se desfășoară la individual. Clasamentul individual se va stabili separat pentru fete și pentru băieți după sistemul de cerc.

Clasamentul general se va stabili din numărul punctelor acumulate după 5 seturi jucate.

Finala se va disputa din 7 seturi.

### Gimnastica (combinație acrobatică).

Competițiile se desfășoară la individual. Participă toți doritorii. Participanții sunt apreciați pentru cea mai originală combinație. Învingători sunt participanții cu mai multe puncte acumulate.

### Minifotbal

Componența echipei: 5 persoane(2 rezervă).

Meciurile de mini – fotbal se vor desfășura pe terenul de fotbal cu dimensiunile 20×30m. Durata meciului - 2 reprize ×20 minute cu pauză de 5 minute între reprize. În cazul, în care două sau mai multe echipe acumulează același număr de puncte după ce au jucat toate meciurile programate, clasamentul se va stabili pe baza următoarelor criterii:

- numărul de victorii;
- punctele acumulate în meciurile directe;
- diferența de goluri marcate și primite pe parcursul meciurilor în serii.

Dacă și după aplicarea acestor criterii egalitatea se menține, se va disputa un meci de baraj, în caz de egalitate la sfârșitul timpului regulamentar de joc se fixează un timp suplimentar, 2 reprize a câte 5 minute fiecare fără întrerupere. Dacă și timpul suplimentar nu va aprecia învingătorul, se vor acorda fiecărei echipe câte trei lovituri de

la 7 m. În caz dacă egalitatea continuă, se va executa alternative câte o lovitură de la 7 m, pentru departajare.

### **Atletism**

Elevii participă la două probe, individual:

- Alergare de viteză – 100m (b. f.)
- Aruncarea grenadei 700 g (b) și aruncarea mingii de oină 150 g (f)

Învingătorii sunt apreciați după rezultate și premiați cu diplome.

### **Cros**

Competițiile se desfășoară la individual. Clasamentul se va stabili separat pentru băieți și fete.

Alergare de rezistență – 1000 m. (băieți și fete).

### **V. Condiții de premiere**

Echipele care s-au clasat pe locurile premiante la fiecare probă de sport, se decorează cu diploma de gradele respective. Elevii care s-au clasat pe locurile premiante în clasamentul individual, se decorează cu diplome de gradele respective.